Добавил(а) Артем Лобач
24.01.12 10:19

В новом дневнике IAAF **Дарья Клишина** поделилась событиями из жизни и прогнозом на будущее

Всем привет,

Я рада, что благодаря новому дневнику, я могу общаться со своими фанатами и делиться с вами событиями из моей жизни
вне стадиона.
Сейчас я возвратилась домой из университета. Во вторник я завершила работу над дипломом, тема которого - "Профессиональные спортсмены , как рекламный продукт на примере Дарьи Клишиной". Теперь я могу называться дипломированным спортивным менеджером.

Многие люди спрашивают меня, как у меня получается совмещать рекламу и спорт.
Ответ прост - на первом месте у меня всегда спорт.
Я никогда не изменю свои тренировочные планы и не пропущу сезон из-за интервью или фотосессии.
Я знаю, что и это мне нужно, но на переднем плане у меня всегда спорт.

В университете для меня сделали поблажку, позволив защитить диплом в январе, в то время как у других студентов она пройдёт в марте, как раз в самом разгаре сезона в помещении. Я рада , что на данный момент разобралась со своей учёбой и могу сконцентрироваться на спорте.

Люди спрашивают, как я чувствую себя после операции на ногу, из-за травмы, которую я получила на Чемпионате мира в Тегу.
Так как операция была в сентябре, и прошло уже четыре месяца, на сегодняшний момент нога полностью зажила. Иногда, когда у меня тяжелые тренировки, я закрепляю ногу тейпом, для
подстраховки. Можно с уверенностью говорить, что травма на мешает тренировкам.

В сентябре, после операции, я уехала отдыхать в Доминикану. Это было необычно - я предпочла активный отдых : экскурсии и посещение исторических мест,
но из-за операции я не могла в полной мере насладиться движением , поэтому просто

лежала на пляжу и плавала в океане. Мне понравилось.
Так же приятные воспоминание оставило моё не давно прошедшее день рождение, 15 января. Я была в Москве со своими друзьями, и мы
устроили классную вечеринку. Они купили мне соковыжималку. Я долго смеялась, потому что мои друзья тоже атлеты и заботятся о моём здоровье.
Теперь я могу каждый день пить свежевыжетый сок.

Моё участие в сезоне в помещении, ещё под сомнением. Но я уже точно знаю, что открою сезон 28го января в Глазго, затем 5го февраля на Русской зиме в Москве.
Если всё будет хорошо, я буду участвовать в национальных отборочных соревнованиях.
Я надеюсь пополнить ряды нашей команды на Чемпионате мира в помещении. Ведь Чемпионат мира всегда великое событие, и я с нетерпением жду Стамбула.
Скрестите за меня пальцы.

Дарья.

Источник: iaaf.org